

PREVENTION FIRST

Social Media Guide

This guide aims to provide social media strategies and messaging for your FY27 Spanish Middle School Marijuana Prevention Communication Campaign.

When you post on social media, consider a few strategies that improve engagement. It is helpful to include images and other media posts. You can find curated graphics in the Groupsite folder and text to add to your posts in this document. Consider including relevant hashtags and account handles or like, share, and retweet other posts.

To create a post, follow these three steps:

1. Add a picture, video, website, or article link
2. Add relevant text
3. Add relevant accounts and hashtags

Social Media Messaging:

Below you can find campaign images with suggested messaging to accompany the post. While selecting the graphics and messaging, the text should make sense with the image you are posting and follow the campaign objectives. Consider tailoring the messaging by changing/adding text, hashtags, tags, or research sources relevant to your target audience. The content below can be used on any social media platform, including Facebook, Instagram, and Twitter.

SPRINGFIELD

2800 Montvale Drive
Springfield, Illinois 62704

prevention.org
p: 217.793.7353 / 800.252.8951
f: 217.793.7354


CHICAGO


640 N LaSalle Dr, Suite 638
Chicago Illinois 60654

prevention.org
p: 312.988.4646
f: 312.988.7096

IMAGE	POST COPY
 <p>TODOS TENEMOS MALOS MOMENTOS.</p> <p>LA MARIHUANA LOS EMPEORA.</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La vida no es fácil, pero con marihuana es más difícil controlar el estrés, la tristeza y el. Habla con alguien de confianza. El verdadero apoyo sí ayuda.</p>
 <p>NO PERMITAS QUE LA MARIHUANA TE APAGUE</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Cuando te sientas agobiado, piensa que la marihuana solo empeora estas emociones. Habla con tus papás, maestro o un adulto en quien confíes. Compartir lo que sientes te ayuda más de lo que crees. Lo que necesitas es conexión, no marihuana</p>
 <p>¿EVITAR LA MARIHUANA?</p> <p>¡OBVIO!</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>¿Sabes que la marihuana cambia cómo el cerebro procesa lo que ves, escuchas y sientes? Eso puede ser muy abrumador. Elige una mente clara, sin marihuana.</p>
 <p>CON LA MARIHUANA, LAS COSAS NO SIEMPRE SON LO QUE PARECEN</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La marihuana altera los sentidos. A veces lo que ves, escuchas y sientes es diferente a la realidad. Esto puede ser aterrador y confuso. Sin marihuana, vives la realidad.</p>

 <p>LA MARIHUANA NUBLA TU MENTE.</p> <p>EVÍTALA.</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Tu cerebro todavía está creciendo, aprendiendo, memorizando, decidiendo y resolviendo problemas. La marihuana puede afectar todo eso. Cuida tu cerebro. Evita la marihuana.</p>
 <p>NO DEJES QUE LA MARIHUANA NUBLE TU MENTE</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La marihuana te frena, nubla tu mente y te quita la concentración. Eso afecta los estudios, deportes y amistades. Enfócate en lo que importa, sin marihuana.</p>
 <p>TRIUNFA EN LA ESCUELA,</p> <p>SIN MARIHUANA</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Según los estudios, el consumo de marihuana está relacionado con bajas calificaciones y con faltar a clases. Tú mereces ser exitoso. Evita la marihuana.</p>
 <p>MENTE CLARA, MENTE FUERTE, SIN MARIHUANA.</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La marihuana dificulta la concentración, el aprendizaje y la resolución de problemas. Necesitas estas habilidades para triunfar en la escuela.</p>

 <p>LA MARIHUANA EMPEORA LOS PROBLEMAS.</p> <p>PEDIR AYUDA LOS MEJORA.</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Pedir ayuda no es debilidad; es lo mejor que puedes hacer. Hablar con un adulto de confianza puede convertir un problema difícil en algo que puedes manejar. La marihuana no puede hacer eso.</p>
 <p>CUANDO TENGAS DUDAS, HABLA CON ALGUIEN</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Todos tenemos momentos intensos, pero la marihuana no resuelve nada, empeora las cosas. Busca una solución de verdad hablando con un adulto de confianza.</p>
 <p>NO OLVIDES QUIÉN ERES.</p> <p>EVITA LA MARIHUANA.</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La marihuana puede cambiar cómo piensas, sientes y actúas. No dejes que la marihuana decida quién eres. Sin marihuana eres realmente tú.</p>
 <p>LA MARIHUANA CAMBIA TU FORMA DE PENSAR, SENTIR Y ACTUAR</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Todavía estás descubriendo quién eres: tus intereses, tus metas, tu personalidad. No dejes que la marihuana interfiera.</p>

 <p>DEMUESTRA QUIÉN ERES,</p> <p>SIN MARIHUANA</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Cada decisión que tomas define quién eres. Cuida tu memoria, tu estado de ánimo y motivación. La marihuana lo complica todo. Mejor habla con un adulto de confianza.</p>
 <p>NO DEJES QUE LA MARIHUANA TE DESVÍE</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La marihuana puede afectar la memoria, el ánimo y la motivación que necesitas para los exámenes, los deportes y para pasarla bien con tus amigos. Un adulto de confianza puede ayudarte a seguir tu camino, sin marihuana.</p>
 <p>PROTEGE TU PAZ MENTAL,</p> <p>SIN MARIHUANA</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>La marihuana afecta el control de las emociones. La tristeza dura más y las preocupaciones o problemas diarios parecen mayores. Protege tu paz. Evita la marihuana.</p>
 <p>PAZ VERDADERA, SIN MARIHUANA</p> <p>RECUÉRDALO BIEN</p>	<p>Algunas personas creen que la marihuana es relajante, pero los estudios demuestran que puede aumentar la depresión y la ansiedad. La verdadera paz mental viene de hábitos saludables que te recargan, no de la marihuana.</p>